

ラッパーズ
広報誌

きらめき

収穫祭シーズンです！自然の恵みに感謝をこめて！



発行：介護付有料老人ホームラッパーズ太田 群馬県太田市高林北町1129-1
電話：0276-55-2525 FAX：0276-38-2751 ホームページ：http://www.rappersota.ocn.ne.jp

運動会が開催されました

十月と言えばスポーツの秋、運動会や体育祭の季節です。ラッパーズ太田でも、お隣の「地域活動支援センター結芽」の会場をお借りして運動会を開催しました。
パン食い競争に見立てたお菓子取り競争や輪っかリレー、最後に恒例の玉入れを行い、大いに盛り上がりました。赤チーム、白チームに分かれた入居者様は楽しみつつも、チームの勝利の為に真剣に競技に参加されていま



▲輪っかリレー。「ほら！早く早く！」チーム勝利の為に真剣です。

した。

来年はまた新しい競技を増やし、さらに楽しい運動会にしていきたいと思えます。



温かいものが 美味しい秋

今年度になってご好評いただいている、ラッパーズの「ご当地ラーメン」十月は「山形名物からみそラーメン」をご用意しました。ベースの味噌味スープに、コクのある辛みそを少しづつ溶かしながら味わうこのラーメン。ラッパーズのいつものお食事は比較的「辛味」

を抑えめなのですが、この日は別添えの辛みそを恐る恐る少しづつ加える方、たっぷり入れる方、サイドメニューの餃子につける方とそれぞれ好みの辛味をお楽しみいただきました。



秋になり、朝晩も冷えるこの季節。お食事も「さっぱりスッキリ」から「コクがあるほっこり」なメニューにだんだんと変化していきます。季節の味をどうぞお楽しみくださいませ。

11月の予定

- 9日(金)お寿司バイキング
- 15日(木)七五三御膳
すいせんクラブ
- 16日(金)避難訓練
- 28日(水)誕生会
- 29日(木)地域交流事業

から解禁になります。9日は人気メニューのお寿司バイキング！目の前に握りたてのお寿司が並びますのでお楽しみに！

また今月は避難訓練が行われます。職員も入居者の皆様も、万が一の時に慌てず行動できるように備えましょう。

清々しい気候の中で少しずつ冬の気配を感じます。風邪をひかないように体調にお気をつけ下さい。

過ごしやすい季節になり、夏の間お休みをしていた、お刺身などの生ものが11月