

ラッパーズ  
広報誌

# きらめき



発行：介護付有料老人ホームラッパーズ太田 群馬県太田市高林北町1129-1  
電話：0276-55-2525 FAX：0276-38-2751 ホームページ：http://www.rappersota.ocn.ne.jp

▲手作りリースで迎える  
Xmasが楽しみです！



▲みんなの声援をうけて頑張ります！

## いざ！秋の運動会！

### 赤チームも白チームもがんばれ

十一月十三日、お隣の地域活動支援センター結芽にて運動会を開催しました。入居者様は赤チーム、白チームに分かれて三種目を競い合いました。まずはパン食い競争ならぬせんべい取り競争。始まると同時にせんべいに一直線！手で取る方、

口で取ろうとする方、皆真剣です。最後のゴールテープまでが勝負。中には走ってゴールされた方もいました。続いては輪っかリレー。レクリエーションでやった事がある方も上手に輪っかを渡していました。日頃の練習の成果で

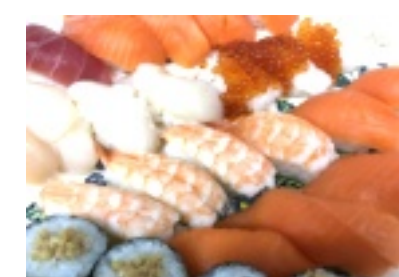
すね。最後は玉入れ。籠に向かって一生懸命投げられていました。大いに盛りあがった運動会。来年もまた楽しみましょう！



### 人気の品の登場！

十一月になりようやくお刺身が解禁し、第一弾はお寿司のバイキングをご用意しました。「楽しみにしてたのよ。嬉しい！」という声を聞きながらお食事をお届けできることはいのあることです。

お寿司のにぎりのかわりの他にも、噛みにくい・飲み込みにくい方にもお楽しみいただけるようにネタを加工したのもをご用意し、どなたでもおかわりをお楽しみ頂けるように致しました。



▲イクラにぎりは食べやすく好評です

楽しみに頂こうと考えています。

## 12月の予定

- 22日(金) 地域交流事業
- 25日(月) クリスマスメニュー  
クリスマスケーキ
- 28日(木) 誕生会
- 31日(日) 年越しそば

だんだんと街がツリーやイルミネーションで彩られ、クリスマスムード一色になってきましたね。  
そんな12月のレクリエーショ

ンはミニクリスマスツリーの作成です。ころんとした松ぼっくりに、絵の具やキラキラのシールでデコレーション。小振りで可愛らしいツリーが出来上がりますよ♪

また25日のおやつには、毎年大好評の手作りクリスマスケーキが提供されます。

入居者様に、少しでもクリスマスの華やかな気分を味わって頂けますように…。

