

ラッパーズ  
広報紙

# きらめき



発行：介護付有料老人ホームラッパーズ太田 群馬県太田市高林北町1129-1  
電話：0276-55-2525 FAX：0276-38-2751 ホームページ：http://www.rappersota.ocn.ne.jp

▲バレンタインが近づくと、可愛いチョコレートをお店に並ぶのが楽しみです。

## 優しい味に癒されて…

ラッパーズも元旦から三が日、楽しく華やかなお正月料理を楽しんでいただいた後は、隠れた人気の行事食「七草粥」の登場です。年末年始で疲れた胃に優しい七草粥は、心もほっとする美味しさ！

また、15日は小正月。「小豆粥」をご用意しました。小正月に小豆粥を食べる習わしは、入居者に教えていただきました。無病息災・五穀豊穣を願う昔からの風習、大切に紡いでいきたいですね。

懐かしの歌謡曲に感激  
1月25日、お隣にあります地域活動支援センター「結芽のホール」をお借りして「お楽しみ会」が行なわれました。素敵な衣装で登場してくださったボランティアのお二人。



▲疲れた胃に優しい味です。



▲一緒に歌って楽しいひととき。

### 2月の予定

- 3日(金) 節分会  
恵方巻(昼)
- 8日(水) おこと汁(夕)
- 12日(日) 初午  
いなり寿司(昼)
- 14日(火) 篠笛演奏会  
バレンタインおやつ
- 16日(木) 地域交流事業  
(アロマテラピー)  
寿司バイキング(昼)
- 22日(水) お買い物会
- 24日(金) 誕生会



懐かしい歌謡曲や踊りを披露してくださいました。入居者の皆様も、愛燦や北国の春など若かりし頃に聞いた歌謡曲を懐かしみ、手拍子とともに一緒に歌って、楽しい時間を過ごされたようです。

### ラッパーズな日常

#### 『かるた』

お正月の定番“かるた”を入居者様が集まり、楽しまれている風景です。

「私達の子供の頃は遊びも限られていて、お正月は家族集まって、よく“かるた”をやったわ」と、おっしゃっていました。娯楽が多様化している今の時代、子供達はゲームやTVなど

に興じて、なかなか“かるた”を楽しむ風景も見られなくなってきているのかもしれない。

かるたとりに参加されている皆様の、普段とはまた違う、子供時分にかえったような表情を見せて頂くことが出来ました。

