

ラッパーズ
広報紙

きらめき



発行：介護付有料老人ホームラッパーズ太田 群馬県太田市高林北町1129-1
電話：0276-55-2525 FAX：0276-38-2751 ホームページ：http://www.rappersota.ocn.ne.jp

▲お正月飾りを手作りしました！自分だけの特別な作品でいいお正月を過ごせそうです。

クリスマスの逸品

12月24日（土）はクリスマスイブ。この日のラッパーズのおやつはもちろんクリスマスケーキです。毎年ご好評頂いているこのケーキ、調理スタッフがスポンジ生地から手作りしている逸品

です。丸型で焼いたスポンジケーキを三段にカットし、その中には三色の色とりどりの果物とさっぱりとした甘さの生クリームをはさみます。ケーキの周りもクリームでコーティングし、苺を飾って

完成。それを食べ応えのある大きさにカットし、かわいいうサンタクロースがお配りしました。「こんなに大きなケーキ！食べられるかしら？」とお話していた皆さんあっという間に完食！「もう少し食べたいな。」というありがたい声も頂きました。

一人芝居の

「ただあき一座」

12月28日に「ただあき一座」によるお楽しみ会を開催しました。一

人で音響や早着替えなど行っており、入居者様が驚かれておりました。今年最後のレクリエーション、楽しい良き時間を過ごしていただけたようです。職員一同、嬉しい限りです。



▲いつもの調理スタッフもこの日はパティシエに変身です♪



▲ 皆さん拍手喝采でした！

1月の予定

- 1・2日(日・月) お正月メニュー
- 3日(火) 三日とろろ御膳
- 7日(土) 七草粥
- 9日(月) 成人の日メニュー
- 11日(水) 鏡開き(おしるこ)
- 15日(日) 小正月(あずき粥)
- 23日(月) 地域交流事業 (映画上映会)
- 25日(水) 日本舞踊 (会場：結芽)
- 30日(月) 誕生会



ラッパーズな日常

『お魚釣り』

ちょっとした空き時間を使って“お魚釣り”のレクリエーションをされている風景です。磁石を吊り下げてあるクリップをくっつけて釣ります。上手く釣り上げるコツは、慌てずにゆっくりと引き上げること。本当の釣りとも共通している

ことですね。指先のコントロールや微妙な力加減で腕から指先の運動にもなっています。また、集中力を高めることで得られる効果も期待できるでしょうか。楽しみながら、心身の活動につながるレクリエーション、良いですね♪

