

ラッパーズ  
広報紙

# きらめき



発行：介護付有料老人ホームラッパーズ太田 群馬県太田市高林北町1129-1  
電話：0276-55-2525 FAX：0276-38-2751 ホームページ：http://www.rappersota.ocn.ne.jp

▲秋は美味しいものがたくさん！体重なんて気にしていません(笑)

## 十月二十八日は何の日？

昭和六十年から「群馬県民の日」とされた十月二十八日。ラッパーズでも恒例となった「県民の日メニュー」を今年もご用意いたしました。おっきりこみ・いなり寿司・やまいもにりんごと県内の名物を並べた昼食。お

やつには群馬県民のソウルフード「焼きまんじゅう」です。このあたりは農作物が豊富で特に小麦が良く作られていたらしく、昔から夕食はうどんというご家庭も多かったそうです。「おっきりこみ」も働き者の女性が、



▲「おっきりこみ」は変わらない母の味・・・。

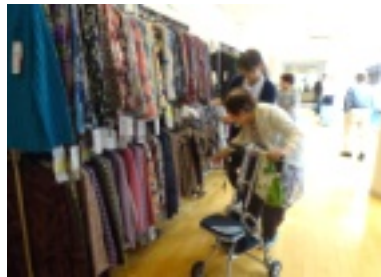
あるもので手早くできる冬の定番のメニューだったのですね。



▲甘辛のたれがやみつきに！

### 秋冬ファッション

そろそろ秋冬のお洋服が欲しくなってくる頃！ラッパーズ太田でも、恒例の出張お買い物会が開



▲似合うかしら♪

### 11月の予定

- 4日(金) 寿司バイキング
- 9日(水) 避難訓練
- 15日(火) 七五三メニュー
- 24日(木) 地域交流事業
- 30日(水) 誕生日会

\*11月よりお刺身のメニューが始まります！  
お楽しみに♪



催されました。ブラウスやジャケット、コートなど種類も豊富。ご家族様や職員と一緒に、ゆっくりと新しいお洋服を着ると気持ちも明るくなりますね。

## ラッパーズな日常

### 『将棋』

3階の南ダイニングにて月に数回、将棋をおこなっています。

対局が始まると集中するし、頭や指先の体操にもなるからと、入居者様の楽しみになっているようです。

入居者様の将棋の腕前は名人並で、職員はとてども太刀打ちできません。

私もルールを覚えて、今度一局挑戦したいと思っています。

