

ラッパーズ
広報紙

きらめき



発行：介護付有料老人ホームラッパーズ太田 群馬県太田市高林北町1129-1
電話：0276-55-2525 FAX：0276-38-2751 ホームページ：http://www.rappersota.ocn.ne.jp

▲夏の風物詩「花火」。打ち上げも手持ちの線香花火も、それぞれの良さがありますね。

短冊に願いを込めて 今年の願い事何にしよう



▲綺麗な七夕飾りにうっとり…

7月7日、七夕の日に
ギョラリーストリートに
て「七夕の会」を行いま
した。一人一人願いを込
めて書いた短冊を一緒に
竹に結びました。色鮮や
かで大きな飾りつけは、
入居者様もビックリ。
「綺麗だね」と皆様の
顔が笑顔になりました。
飾りつけをした後、七夕
の歌を歌いました。皆様
の歌声が届き、彗星と織
姫が逢えますように・
そして、皆様の願い事が
叶いますように・



夏が来た！！

夏の定番の昼食は「そ
うめん」。そのそうめん
を「冷汁」をかけて食べ
る「ぶっかけ冷汁そうめ
ん」は、ラッパーズの夏
の人気メニューです。そ
のメニューをご用意した
翌日、こんな嬉しい
お手紙が・・・



▲夏野菜たっぷりの冷汁！

8月の予定

- 15日(月)お盆メニュー (昼食)
- 25日(木)地域交流事業
- 29日(月)お楽しみ会
- 31日(水)誕生日会



亡き妻が 手慣れし夏の 昼メニュー
同じ味せし 今日冷汁
 食べ慣れた懐かしい味
 を思い出す食事をご用意
 できたことが本当に嬉し
 かった、そんな夏の始ま
 りの日でした。

ラッパーズな日常 『健康麻雀』

麻雀を「健康管理」の一環として行っています。明るく楽しく勝負を競い合うことで入居者様の生活に張り合いが生まれたり…と思っています。

最近では高齢者の方でもスマートフォンなどを使い「頭の運動」をされてる方もいらっしゃいますが、老

化防止の観点からいえば、頭を使い、指先を使い、適度な会話を楽しみながら行う「健康麻雀」は打って付けの健康法だと思います。

