

Rappers Ota

おしゃべり ニュース

2011.12.1 NO. 15 発行:ラッパーズ太田



*大人気！たこ焼きパーティ
とっても楽しそうです♪

*三省会職員による
バレーボール大会が
開催されました。
ラッパーズは4位の成績！
大健闘です♪



11月イベントメニュー

今月もたくさん
のイベントメニューが
登場しました！



■秋の味覚をふんだんに使った天ぷらバ
イキングは「舞茸・海
老・きす・エリンギ・
さつまいも・しし唐・ピ
ーマン」を目の前で揚

げて皆様に召し上がって
いただきました。もちろん、
おかわり自由の食べ放題！
■十五日には、七五三お祝
いメニューとして、お刺身
の盛り合わせをご用意しま
した。



■今月のセレクトメニューは「鶏の柚香焼き」と「さわらのレモン味噌焼き」です。どちら



も香り高く、爽やかな風味で美味しくいただけ
ました。普段はお肉人気が高いのですが、
今回はいい勝負となったようです。
■入居者様にも大人気のたこ焼きパーティ！
入居者の皆様も、手つきはすっかり慣れたも
のです♪焼きたてのいい香りがダイニングに
広がって、つつい食べ過ぎてしまいます。
ホットプレートを囲んで賑やかに過ごす時間
もまた、楽しみのひとつですね！



入居者様の作品



入居者様の共同
作品「きみまる」
です！
お花紙を丁寧に
小さく丸め、下絵
に合わせて一つ一

つ貼り付けていきます。お花紙を使った作品
も、どんどんレベルアップしていて、とても

素晴らしい作品に仕上がっています。正面玄
関にて、中高年のアイドルが出迎えてくれま
すので、ぜひご覧ください。

職員紹介コーナー

ご入居者・ご家族の皆様親しみを持って
いただくための職員紹介コーナーです。

今月は十一月に「希望の苑」より、介護主
任として異動してきた職員を紹介します。

とても温厚で優しく、すでに入居者様から
も大人気です。ギターも上手く、ロマンチス
トな一面もあるという噂の？介護福祉士です。

●名前は？

S.Tです。

●特技・趣味は？

食べ歩きとゴルフです。

●最近嬉しかった事は？

三省会のゴルフコンペで7位になれたことです。

●嫌いな食べ物？

パクチー。

●将来の夢・目標は？

いつか大間のマグロを食べに行きたいです。

●最後に自己アピールをどうぞ！

今年十一月一日に異動してまいりました。
仕事に早く慣れ、みなさまにご迷惑の掛から
ぬよう一日一日を大切に、頑張りたいと
思っています。よろしくお願い致します。



入居者様 文芸コーナー

【俳句】

アスファルト やぶつて 秋の風
T・K 様

よめの手に ひかれるままの 散歩かな

T・M 様

夕席の 理由は一つ 冬眠中

角松の 変わりに置いた 雪だるま

朝ねぼう 今朝は布団が 手放せず

初雪の 花をひとひら ふりあおぐ

T・H 様

吹く風の 流れも変わる 秋の暮れ

冬立ちて とぼしき髪の いとほしく

たんたん 様

初雪の 報せに心 はずませて

風邪薬 大人はお酒で 子はアイス

温もりが 幸せだと知る 冬の猫

H・I 様

年の瀬の 人情知るや 社会鍋

鍋仲間 最後の肉は ゆずりあい



風きしみ きしみて秋は 遠ざかり
祈り一つ 添えて賀状の 宛名書く

【短歌】

白鷺の 細き体を ふるわせて
風 三太郎 様

曇天のまま 暮れていく冬

花びらを つみし黄色の 菊の花
みにうに 様

記憶重ねし 祖母の姿に

十二月の詩
H・I 様

クリスマスが来たら

隣の家に住む長男夫婦を呼んで

赤城のふもとに住む二男夫婦も呼んで

みんなでフライドチキンを食べよう

プレゼントは何にしようか

若い嫁たちには来年の抱負を聞こう

来年還暦の妻には

旅の計画でも相談しよう

目の前にある

大人四人と孫二人で

食べきれてしまうケーキの大きさが

この家族の幸せの度合いなのだ

それが一番だと

今年二月に生まれた孫を真ん中にして祝おう

【お題写真】

人生も 時には止まれるの
T・H 様
指示を受け

みにうに 様

聞きたくない 事ほどしつこい
親の指示

■次回のお題写真です。投稿お待ちしております。
ますのでよろしくお願いいたします。

【例】

道真の 悲哀伝える
風 三太郎 様
水の音

映画鑑賞会

十一月は「アンナ・カ
レニナ」「劔岳 点の記」

「バターンを奪回せよ」

「歌う若大将」「ナイア
ガラ」を上映しました。

入居者様・ご家族様よりリクエストいた
いたり、おすすめ映画を教えてください
たり、またDVDやビデオを貸してくだ
さったりと、日頃よりこの映画鑑賞会
にご理解とご協力いただき、感謝して
おります。この場をお借りしてお礼申
上げます。



抹茶の会



前回のほうじ茶のお点前を教えていただき、会が好評でしたので、今月も先生をお招きして、今回は「玉露」のお点前を教えていただきました。

お茶のいただき方や礼儀、懐紙の使い方、道具の名前などを教えていただいた後、実際に先生の点てたお茶を入居者様に召し上がっていただきました。

玉露の器は小さいのですが、その味は上手く表現できないほど奥深いものでした。

一煎目は甘く、ふんわり香りが鼻から抜け、渋みもあり、先生が用意してくださった柚子のお菓子がとても合いました。二煎目は渋みがあり、すっきりとしています。

今後は入居者様にもお茶を点てていただく体験をしていただきたいと思います。



創作アートクラブ すいせん

十月から作成していたりんどうが完成しました。美しい青と紫の花びらを釣鐘型に丸める作業がとても大変でしたが、皆満足のいく作品が出来上がったようです。



十一月中旬からはクリスマスに向けて、「ポインセチア」を作成しています。ギャラリーストリートはクリスマスディスプレイで飾られる予定です。ぜひ、お楽しみに♪

冬至（十二月二十二日）



日中の時間が最も短くなる「冬至」は、太陽が軌道上の最も南を通過する日。「夏至」からゆっくりと日照時間が減っていく、南中の高さも一年で最も低くなることから、太陽の力が一番衰える日ととらえられてきました。「冬至冬なか冬始め」といわれ、これからは冬本番。ますます厳しい寒さがつのっていきます。

この日、南瓜を食べ、柚子湯に入るのは、本格化する冬に栄養価の高い食べ物で体を温

め、冬季の無病息災を祈る習慣とされています。

また、「ん」がつく食べ物は「運」を呼び込むゲンかつぎと言われています。人参・大根・蓮根・銀杏・金柑・うどん・みかん・寒天。南瓜は古風な言い方で「南京」。「ん」と声を出せば、体の中にも力が満ちてきます。「ん」で運を呼び込みましょう。

介護主任 Y・S

12月の予定



13日・27日（火） 午前 院長回診

7日・14日・21日

28日（水） 午後 横山先生回診

8日（木） 杉の子保育園児来所

13日（火） 傾聴ボランティア

17日（土） ハンドベルコンサート

22日（木） 冬至メニュー

24日（土） クリスマスメニュー

31日（土） 年越しそば

後記 師走です。今年の重大ニュースといえば、

やはり三月十一日の東北大地震だろうと思います。東北の皆様にとっては、めでたい正月を迎えるのではなく、寒い冬を迎えなくてはならないことを考えると胸が痛みます。何もできませんが、せめて復興の日まで思い続けること、これが祈りだと思っています。良いお年を！

施設長