

Rappers Ota

おしゃべり ニュース

2011.11.1 NO. 14 発行:ラッパーズ太田



*抹茶の会
部屋中に広がるほうじ茶の
香りとともに…美味しく
いただきました!

*アトリエの会
芸術の秋…ですね♪



抹茶の会

五月から始まった抹茶の会ですが、今回は先生をお招きし「ほうじ茶」の会として開催いたしました。今まであまり活用されることのなかった多目的ホールの和室部分が、お茶室に早変わり。お茶の歴史についてお話を伺った後、煎茶の中でも「ほうじ茶」のお手前を覚えていただきました。



ほうじ茶の香りとともにお菓子をおいいただき、先生のしなやかな手つきに皆魅了され、職員も一緒になって勉強させていただきました。入居者の方からは「まさかここでこんなふうにお茶が習えるなんて思わなかった」と喜んでいただけました。玉露や抹茶ではまたお手前が違うので、今後も先生にご協力いただきながら、奥深いお茶の世界について触れていけたらと思っております。

作品展



イオンモール太田で開催された、第十四回群馬県介護老人保健施設作品展に行ってきました。

した。

東毛ブロックの老人保健施設から、リハビリの作業活動などで作成された入居者様の作品が数多く展出されていました。細かい作業を要するものや、たくさんの方が協力して作成した大作など、今後当ホームでの作品作りの参考になるものも多く、大変勉強になりました。



創作アートクラブ すいせん

十月一日から三日

間、新田文化会館（エアリス）で展示された曼珠沙華「晩夏・初秋の詩」は、上毛新聞に掲載されたこともあり、たくさんの方々にお越しいただきました。

十月からは、紫色が



美しい秋の花「りんどう」を作成しています。改めて、リボンから花を作っていく作業はやりがいもあり、完成した時の感動はひとしおです。

昨年の十一月から始まったこのクラブ活動も早いもので一年が経とうとしています。

メンバーの方のお部屋はいつも四季折々の

花々で飾られ、華やかです。

職員紹介コーナー

ご入居者・ご家族の皆様にご親しみを添えていただくための職員紹介コーナーです。

今月は、素敵な歌声と抜群の歌唱力で入居者様を盛り上げてくれる、いつも明るい女性介護士をご紹介します。

●名前は？

●K.Sです。

●特技・趣味は？

●園芸とカラオケです。

●最近嬉しかった事は？

●孫の運動会（幼稚園と小学校）が見られたことです。

●嫌いな食べ物？

●特にありませんが、油っこいものは食べないようになっています。

●将来の夢・目標は？

●家族全員（七人）で海外旅行に行くことです。

●最後に自己アピールをどうぞ！

●こんにちは！今私が力を入れているのは、無農薬の野菜作りです。孫に食べさせたく始めて五年になります。現在十三種類の野菜が育っています。今年も育ちも良く、毎日大きくなる野菜を見るのが楽しみです。こんな私ですが、これからもよろしくお願ひします。



入居者様 文芸コーナー

【俳句】

つつがなく ひと日暮れゆく 秋夕日 T・H 様

秋寒や 友の形見の ベスト着て

T・M 様

見上げれば 星と月との 夢舞台

鈴虫が すすきの指揮で 大合唱

十五夜の 意味は知らずも だんご食う

書を読めば 過去の偉人が 語りだす

たんたん 様

痛みすら なくした朝の 羊雲

着地点 知らずに飛び立つ 冬の蝶

M・T 様

木枯らしに 進われて進む 道の果て

ほんのりと 心融かすは 冬の月

若かりし 母と似てくる 三十路すぎ

H・I 様

赤とんぼ 弱き陽ざしに 羽根休め

儂さを 良しとするべし 曼珠沙華

初孫の 小さき長靴 晴れ恨み

【短歌】

俯いて 君を悟りし 異国の地 風 三太郎 様

小さき我と 胸を叩き

車椅子 押しし人の 息荒し

坂に残りし 聖人(ひじり) 想いつ

十一月の詩 H・I 様

秋風が木枯らしに変わる夕方

氷を浮かべたグラスで琥珀の酒を飲もう

とげとげしく過ぎ去った日々は 丸みを帯びて

あなたも私を許してくれているだろうか

あの日

震えながら夕焼けに顔を染めて

激しい言葉をぶっつけあった

さよならを言うことが

妥協のように思えて

還暦とは 生まれた日の暦に帰ること

生まれ変わることに だと思つた

秋風が木枯らしに変わる夕方

氷を浮かべたグラスで琥珀の酒を飲もう

【お題写真】

良い人を： あとは神だけ K・M 様

すがりつく

みにうに 様

ひっそりと 去年の願いの

お礼言い

■次回のお題写真です。投稿お待ちしております。ますのでよろしくお願いいたします。

【例】

風 三太郎 様

霞み目か 四つに見えれば

異常なし

なでしこ 様

進まない 話に人生の

分かれ道

映画鑑賞会

十月は「午後の遺言

状」「サウンド・オブ・

ミュージック」「白い巨

塔」「ラストサムライ」を上映しました。

「午後の遺言状」を上映した際は、杉村春子・

乙羽信子といった大女優の演技に「良い映画

だった。今の若い俳優には出せない演技だっ

た」という感想をいただきました。

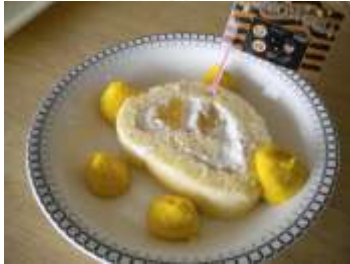


10月イベントメニュー

体育の日メニューはお弁当をイメージして、「おむすび・卵焼き・タコさんウインナー・うさぎりんゴ・ミニハンバーグ」をご用意しました。



今月のセレクトメニューは「豚の生姜焼き」と「鮭のバター醤油焼き」です。お肉好きの入居者様が多く、今回は生姜焼きの勝利でした！でも、どちらも食べたくなってしまうですね。



二十八日は群馬県民の日。昼食は、県民食である「おつきりこみ」（煮ぼうとうとも言いまます）、おやつには名物「焼きまんじゅう」を

ご用意しました。群馬の郷土料理に入居者様も「懐かしい」と喜んでいただけようです。また、三十一日のおやつは、ハロウィンにちなんだかぼちゃのロールケーキです。ケーキも、デコレーションの旗もすべて手作り！ふんわり優しい味に心がホッとするおやつの間になりました。

転倒骨折予防教室

二十五日、地域リハビリにおいて、講師に堀江病院の理学療法士三名を迎え開催された「転倒骨折予防教室」。



地域の元気な高齢者の方々もたくさん参加されていて、当ホームからも四名の入居者様が参加されました。片足立ちやスクワットなど、少々大変な体操もありましたが、専門家による指導を受けて、転ばないための身体づくりについて学ぶことができました。

食欲の秋！

十月二十三日の日曜日、太田市運動公園で行われていたスポレク大会に行ってきました。当直明けでお腹がすいていたので、きゅう

りの漬物、ホタテの貝焼き、じゃがバターを食べながら焼きそばの列に並び、当然のことながら焼きそばも食べました。会場では、お笑いタレントの「原口あきまさ」がライブをしていましたが、お腹がすいていた私はひたすら食べて、ジュースを飲んで、「遅い朝食」？を済ませ、家に帰りました。

この頃、朝晩冷え込むようになりました。暑かった夏がウソのような気候です。食欲の秋でもありますので、しっかり食べて風邪をひかないよう健康管理に気を付けましょう。

介護主任 Y・K

11月の予定



- 1日・15日・29日（火） 午前 院長回診
- 2日・9日・16日 午後 横山先生回診
- 8日（火） 傾聴ボランティア
- 9日（水） 天ぷらバイキング
- 15日（火） 七五三メニュー
抹茶の会
- 30日（水） たこやき作り（おやつ）
セレクトメニュー
- 下旬

後記 今年も残すとこ二ヶ月となりました。今年

の冬の寒さが気になります。インフルエンザが流行しなければ良いのですが…。風邪などひかぬようご自愛ください。

施設長