

Rappers Ota

おしゃべり ニュース

2011.8.1 NO. 11 発行:ラッパーズ太田



*アトリエの会
ラッパーズ芸術家の皆様による力作です!

*ラッパーズ文庫
たくさんの本が集まりました。
素敵な本との出会いを楽しんで
下さい♪



7月のイベントメニュー

■夏バテ防止にひつまぶし♪土用の丑の日にうなぎをご用意しました！うなぎは、ビタミンA、B1、B2、D、EやDHA、EPA、ミネラルなど身体に大切な栄養素が大変豊富に含まれています。疲労回復や胃腸の粘膜の保護、美肌効果、高血圧や脳卒中の予防など様々な効果があります。優秀な健康食品であるうなぎ、美味しくいただいてますます元気に過ごせそうです！



■麺セレクトです！乱切りそば、きしめん、海藻うどんの3種類が自由におかわりできます。めんつゆとごまだれの2つの味が楽しめます。麺好きにはたまらないランチです。

■抹茶の会です！今月ご用意した和菓子には、「なでしこ・夏小菊・ほたるの里・浮草」です。



江戸しぐさ

「江戸しぐさ」と言われるものに、後から来た人が座れるように腰をこぶし分だけ浮かせて少しずつ席を詰める「こぶし腰浮かせ」や、道を歩いていて人とぶつからないように肩を引く「肩ひき」、雨の日はしずくをかけるように傘を外側に傾けてすれ違う「傘かしげ」などがあります。

江戸の大商人たちが育んだ「江戸しぐさ」は、自然を大切にし、円満な人間関係を維持し、異文化と共生する知恵であるといわれています。



日常、そういう他人へのちよつとした心遣いを忘れないことは大切ですね。みなさんも心がけてみてはいかがでしょう。きつとお

互いに幸せで胸がいっぱいになると思います。

Y・S

職員紹介コーナー

ご入居者・ご家族の皆様にご親しみを持っていただくための職員紹介コーナーです。

今月は、ラッパーズのオープニングスタッフとして入職し、その可愛らしい笑顔で入居者様だけでなく職員にも癒しを与えてくれる介護士です。

●名前は？

A・Oです。

●特技・趣味は？

これからですが、山を登ることを趣味にしたいと思っています。いつか富士山登頂で御来光を見るのを目指して！

●最近嬉しかった事は？

久しぶりに体重計に乗ったら、少し体重が減っていたことです。

●嫌いな食べ物？

レバーとウニです。克服できれば良いのですが。

●将来の夢・目標は？

毎日明るく、楽しく過ごせるような素敵な家庭をいつか築くことです。

●最後に自己アピールをどうぞ！

健康第一。元気に笑顔で頑張りますのでこれからもどうぞ宜しくお願いいたします。



入居者様 文芸コーナー



子の姿 見えぬ公園のせみしぐれ
おどれし時代の つけのごとき夏
八月の詩 H・I 様

【俳句】
ガム捨てて 罰金払い 立ち去りぬ T・K 様

短めに 髪とどのえて 夏に入る H・T 様
在りし日の 夫の笑顔や 鰻の日

あおい海 飛び込み台に むらがる子供達 T・O 様
秋なすや 嫁も喜ぶ 朝の膳

会いたくて 手を合わせてみる 夏の午後 たんたん 様
夏嵐 揺られて惑う 覚悟かな

来年の 自分を映す 海の色 H・I 様
朝顔の 小さき青に 涼を取り

列島に ゴーヤあふれし 酷暑かな
【短歌】

門灯の 消えし家路のさみしさも 風 三太郎 様
君とつながりし あかしとなぐさむ

心だけの存在になった人が
少しの間だけ帰って来る
あらためてあなたをしのぶ月
写真のあなただけが年を取らない
そんな不公平さもあるけれど
多分
あなたの心だって丸みを増しているはず
その日には
あなたの好物を二人の間において
たわいもない思い出に浸ろう
懐かしさは悲しいばかりではない
だから悲しいのだろうか
心だけの存在になった人に
正座して向かい合う日
いいえ 笑顔でお帰りと言う八月

【お題写真】

昼下がりに 子等も西瓜も 水浴びす T・H 様

もったいない… 値段高騰 割れぬ 夏 K・M 様



目の前に あるのに掴めぬ 甘い夢
みにうに 様

■次回のお題写真です。入居者様、職員を問わず投稿お待ちしております。よろしくお願いいいたします。

【例】

風 三太郎 様
言っとくね

許してないから
えっ聞こえない

悠久の

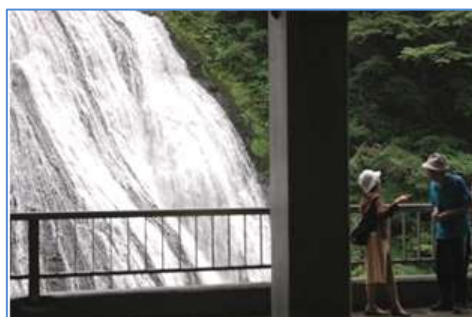
流れに逆らう

意地もある

映画鑑賞会

七月は「クレイマー・クレイマー」「キューポラーのある街」「復讐の谷」「母べえ」「悲しき口笛」を上映しました。

吉永小百合の新旧の作品を上映。男性入居者様が「久しぶりに、小百合ちゃん、を観たなあ」とおっしゃっていたのが印象的でした。また、西部劇ファンにはたまらない「復讐の谷」のDVDを入居者ご家族様よりいただき、上映。約六十年前の作品に若かりし頃のときめきを思い出していただきました



七夕

七月七日は七夕です。ラップアーズでも大きな笹にたくさん飾りをつけ、入居者の皆様と職員の願い事を書いた短冊を結びました。



七夕飾りはすべて手作り！風がふくたびにさらさらと涼やかな音がして、とても素敵な七夕となりました。

短冊に書かれた願い事は、孫の成長や家族の健康、そして震災の復興を願うものが多いのが印象的でした。ラップアーズの皆様の願いがかないますように…。



七夕メニューは、素麺と天ぷらの盛り合わせ、おやつは手作りゼリーです。杏仁、マンゴー、すいかで星をかたどり、ラムネ味のゼリーにトッピングしました。

杉の子保育園 納涼祭

十五日、杉の子保育園で行われた納涼祭にご招待いただき、一緒に夏まつりを楽しんできました。

かわいらしい御神輿を一生懸命かついだり、たくさん練習した八木節を披露したり…暑い夏をいっぱい楽しむ子供たちとふれあい、入居者の皆様も童心にかえって楽しまれていたようです。



創作アートクラブ すいせん

今回はM・A様の感想です。

● 参加しようと思ったきっかけは？

● お花が大好きだから、自分で作ってみたかったの。

● 参加してみてもいいですか？

● やってみて楽しい。呆けないように一生懸命やっています。一時間半があつという間。

● 今後作ってみたいものはありますか？



先生が提案してくれるものなら何でも。先生がいい先生。優しいの。クラブの日が楽しみ！

料理、和裁、機械編みが得意だったM・A様は「作ることが好きなの」と素敵な笑顔で答えてくださいました。

七月は夏の花「ハイビスカス」を作成。鮮やかな色の花を見ているだけで元気がもらえる、そんな作品になりました。

現在は「ひまわり」を作成中です。



8月の予定

- | | |
|------------------|--------------|
| 2日・16日・30日(火) 午前 | 院長回診 |
| 3日・10日・17日・24日 | |
| 31日(水) 午後 | 横山先生回診 |
| 2日(火) | 土用の丑の日うなぎ |
| 14日(日) | お盆メニュー(昼食) |
| | おはぎ(おやつ) |
| 23日(火) | 抹茶レク(おやつ) |
| 26日(金) | 納涼祭メニュー(昼食) |
| | 焼きまんじゅう(おやつ) |

後記 実は、私は「雨男」で台風六号は私が諏訪からつれてきてしまいました。その前に大津に行ったのですが三日間雨に祟られました。近々、長男夫婦と千葉に魚を食べに行く予定です。いま

すが…

施設長

