

# Rappers Ota

## おしゃべり ニュース

2011.6.1 NO. 9 発行:ラッパーズ太田



\*手作りサンドウィッチです  
ふわふわパンが大好評!

\*あじさいのリボンフラワー作り  
小さな花ひとつひとつ...  
丁寧に作り上げます♪



## 抹茶の会



新緑が爽やかな五月、抹茶レクが開かれました！美しくたてられたお抹茶と、つつじ・藤・あやめ・バラのねりきりの中から好きなものを選んでいただきました。

お茶を習っていたという入居者の方も多く、立て方やお作法も少しずつ教わりながら、和やかに美味しく召し上がっていました。



## 避難訓練

五月十三日、避難訓練を実施しました。昼間と夜間の時間を想定し、通報・初期消火・避難誘導・防災器具の取扱いなどを行いました。



火災報知機の大きな音の中で職員間の情報伝達が大きな課題となりました。火元を確認

し、正確に伝えることが避難誘導においてはとても重要です。

消防が到着するまでの五分間で職員が出来ることは限られています。その中でも入居者さまの安全を確保し、不安を少しでも取り除けるようにこれからも訓練を重ね、万が一の事態にも対応できるように努力していきます。

## 理美容のご案内

オープン当初から月に一度、美容室「hairbow」の方にお越しいただいて、三階の理美容室でカットやパーマなどを行っていただいております。

入居者様も少しずつ増え、ニーズも多様化してまいりましたので、五月から「ヘアサロンユラ」(理容)の方にお越しいただくことになりました。



## 恩師からの言葉

私には、今でも心に残っている言葉があります。

「あせらず・休まず・偏らず」

中学の卒業式を終え教室に戻ると黒板に、この言葉が書いてありました。先生は生徒たちに、「人生は、焦っても又立ち止まっても、そして道を外してもいけない。一步一步前へ歩んで行ってください。くじけそうでも自分を見失ってしまいそうになった時、この言葉を

思い出して下さい。」と話してくれました。中学を卒業して〇十年経ちましたが、今でもこの言葉を思い出しながら過ごしています。皆さんにも、心に残る言葉があると思います。もしよろしければお聞かせ下さい。

Y・S

## 職員紹介コーナー

ご入居者・ご家族の皆様にご親しみを持っていただくための職員紹介コーナーです。

今月は、ご入居を希望される方へのラップトップの説明や外来者のご案内、建物内外の営繕等を担当しております男性事務員をご紹介します。

●名前は？

●T.Oです。

●特技・趣味は？

●自転車です。最長記録は浜松往復。

●最近嬉しかった事は？

●自転車で東京デイズニ

ランド往復したこと。

●嫌いな食べ物？

●セロリ。

●将来の夢・目標は？

●自転車で日本一周！

●最後に自己アピールをどうぞ！

これからも皆さまに快適に過ごして頂けるように頑張っていきます。



# 入居者様 文芸コーナー

## 【俳句】

藤の花 風にふかれて ゆれやまず  
S・T 様

ハチ飛んで ほのかにおう 藤の花  
老いたるが つどいてはしやく 藤の花

白長頰 のぼりに出世の 五月かな  
T・K 様

「ガム」食べて 歩み進めて バッキンガム

白咲きて 紅さそわれて はなみずき  
風 三太郎 様

子育てに 雨切り裂いて 燕飛び

T・H 様

一滴に 心集めて 新茶汲む  
やわらかき 風に盛りの 花菖蒲

つなぐ手の あたかかきこと 春の風  
F・K 様

さそわれて 藤の花見え ありがたき  
O・K 様

藤香り 巡った季節 思い出し  
たんたん 様



春雷に みだれし心 隠し寝む  
あじさいに 染まりし映える 涙色

## 【詩】

眞鯉ひ鯉よ いらかにまけるな 大きく泳げ  
T・O 様

幼い子の 願いをのせて  
笹の葉さらさら 軒ばにゆれる

眞鯉にひ鯉と いらかの三者  
高く泳げよ 空の上

金銀砂粉の 輝く空  
幼き子供の 頭の上

■NHKのBS放送「カシヤットと一句575」  
という番組の中から「お題」の写真を借用し、  
皆様から投稿いただきましたのでご紹介いた  
します。

## 【お題写真】

打ち上げし 小舟のまは  
T・K 様  
今いざこ

櫓を漕ぎて 喜々と遊びし  
T・H 様  
友何処

逃げきって 油断してたら 列の畏  
みにうに 様



■次回のお題写真です。入居者様、職員を問  
わず投稿お待ちしております。



【例】  
遠足の 晴れのち雨は 許されし  
風 三太郎 様

憂鬱の こころを許す 雨の音  
みにうに 様

今月もたくさんのお題ありがとうございま  
した。また、自由作品の俳句、短歌等も募集  
しておりますのでよろしくお願いいたします。

## 軽ラップパース号

車の使用頻度も増え、  
送迎等業務用車両につい  
て職員の意見を聞き、小  
周りのきく軽車両がよい  
との結論となりました。

主に送迎等で使用する  
こととなりますが、二台  
の車両を有効に活用していきたいと思えます。





## イベントメニュー



■手作りサンドウィッチ  
♪ハム・ツナ・チーズ・  
ごぼうサラダ・卵サラ  
ダ・ポテトサラダなど…。  
お好きな具材をはさん  
で、ポリユームたっぷり  
の美味しいランチが出来  
ました。



■子供の日メニュー



■かつおのたたき

■今月のセレクトメニュー  
ーは「チキン南蛮」と「お  
ろしハンバーグ」でした。  
どちらもさっぱりと食べ  
られるよう工夫がされて  
いて入居者の皆様にも職  
員にも大好評です！



■先月行いました「お食事についてのアンケート」より、入居者様のご意見やご要望をまとめましたのでご紹介いたします。

\*納豆・卵料理・お刺身・サラダ・和菓子・菓子  
パン・漬物を増やしてほしい。

\*麺類の種類を増やしてほしい。

\*外食や出前をとりたい。

また、食事やおやつに関するイベントでは、

\*焼きまんじゅう・手打ちうどん・そば・おや

き・たんさんまんじゅう・ケーキ・団子などを作

りたいというご要望がありました。

入居者様からの声を少しでも多く聞き、出

来る限り取り入れていきたいと思えます！

## 映画鑑賞会

今月から映画鑑賞会は月曜日と金曜日にな  
りました。

「二十四の瞳」「月光仮面」「エデンの東」「A

LWAYS三丁目の夕日」「ALWAYS続・

三丁目の夕日」を上映しました。

週に二回の上映にした

ことで、より多くの作品

をご覧いただけるよう

になりました。



## 創作アートクラブ すいせん

今回は、T・H様の感想です。

今月は紫陽花です。曇り空に咲く紫陽花は、

なんとなく心を和ませてくれます。好きな花  
です。

どの作品も細かい手仕事で、苦戦もしますが、  
仕上がりは不出来でも、完成した時の達成感  
はともうれしいです。回を重ねる毎に、楽し  
さも増してきました。次は何を教えるか  
と、心待ちにしています。

緊張感、集中力、そして喜び、少しでも刺激  
が励みとなって心身共に効果があると思います。

あじさいのリボンフラワ

ー作りが始まりました。ク

ラブのメンバー共同で作品

作りに取り組み、大作にな

る予定です。



## 六月の予定

7日・21日(火) 午前 院長回診

1日・8日・15日・22日

29日(水) 午後 横山先生回診

8日(水) ドルチェ・ビュッフェ

14日(火) 傾聴ボランティア

15日(水) おにぎり弁当作り(昼食)

17日(金) 富士宮やきそば(昼食)

21日(火) 抹茶レク

30日(木) 杉の子保育園児来所

**後記** 計画停電のないことを祈りながら、当ホー

ムでもグリーンカーテンを設置しました。ゴウヤ、  
朝顔、フウセンカズラ、でもフウセンカズラだけ  
が芽をだしていません。 施設長